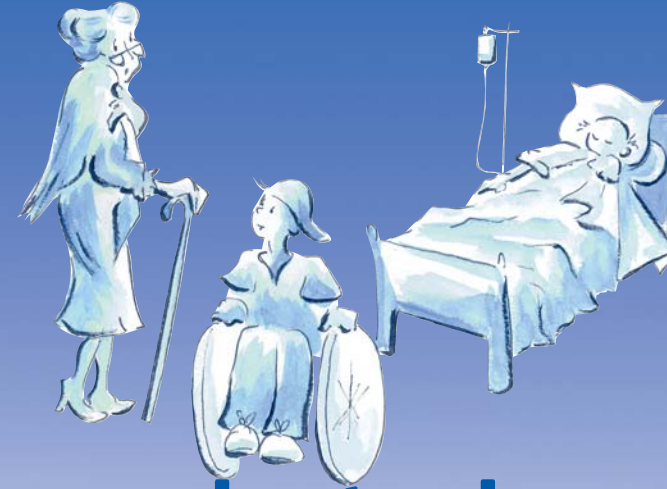


PREVENTION DE L'ESCARRE

Identifier les personnes à risque

Pour chaque patient, évaluer les facteurs de risque d'escarre à l'aide d'une échelle validée

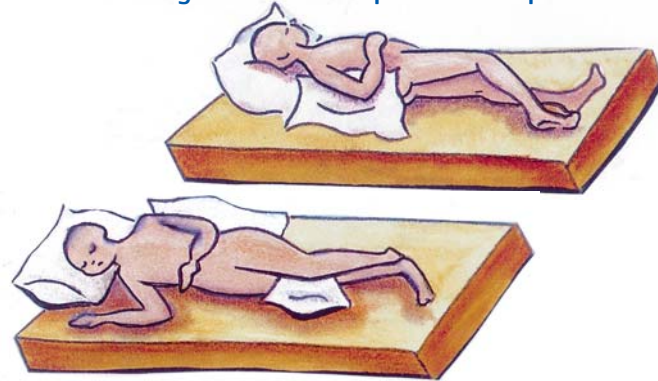


L'escarre affecte principalement les personnes âgées fragiles, les personnes dépendantes et tout patient présentant un déficit neurologique.

En fonction de la gravité du risque, adapter les mesures de prévention suivantes :

Réduire l'intensité de l'appui

- Choisir des supports adaptés : matelas, sur-matelas, coussins...
- Modifier régulièrement la position du patient



Stabilisez la position latérale avec des coussins

30°



Et surtout ne JAMAIS installer strictement sur le côté



Favoriser la mobilité

- Aider le patient à se mouvoir
- L'encourager à faire des auto-soulèvements

Pensez à faire aussi vos exercices d'auto-soulèvement



Limiter l'effet « cisaillement »

- Eviter le glissement dans le lit et au fauteuil
- Ne pas prolonger la position semi-assise
- Les pieds doivent reposer bien à plat.



Eviter la macération

- Assurer une toilette complète chaque jour
- Toujours bien sécher la peau
- Prévenir ou soigner l'incontinence

Je vous aide pour aller aux toilettes ?



Surveiller l'état général

- Déceler toute malnutrition ou déshydratation
- Vérifier le poids et les constantes
- Surveiller l'effet des médicaments

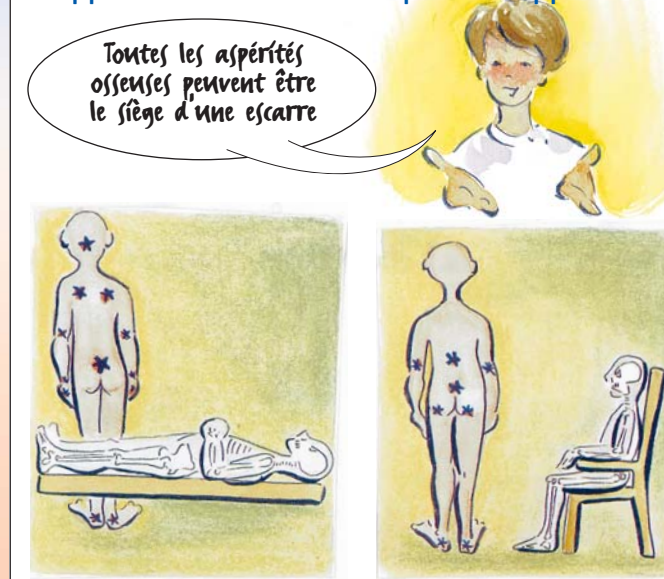
Vous savez que j'ai repris plus d'un kilo !



Surveiller les points d'appui

- Eviter les manipulations traumatisantes
- Proposer une literie confortable
- Apprendre à surveiller ses points d'appui

Toutes les aspérités osseuses peuvent être le siège d'une escarre



Identifier les rougeurs

- Stade réversible de l'escarre
- Vite agir : ne pas repositionner à cet endroit.

Grâce au test de la pression du doigt, voici une rougeur qui s'efface à la pression



Renforcer la protection cutanée

Eviter toute friction ou pétrissage et ne pas utiliser de produits colorants⁽¹⁾



Lors de chaque changement de position, faites un « effleurage » en douceur pendant une minute à main nue avec Sanyrène⁽²⁾



(*) Sanyrène® a démontré son efficacité sur l'amélioration de l'hydratation cutanée, de la résistance cutanée et sur la réduction par 2 du risque d'escarre sacrée chez le patient à risque (Étude GIPPS⁽²⁾) grâce à l'amélioration de la microcirculation locale⁽³⁾.

(1) Conférence de Consensus : Prévention et traitement des escarres de l'adulte et du sujet âgé. Novembre 2001.

(2) S.Meau, D. Colin et al. Preventing the occurrence of pressure ulceration in hospitalised elderly patients. J. Wound Care, 2005, Vol. 14, n°2, 78-82.

(3) D. Colin, D. Chomard et coll. Etude de l'efficacité de Sanyrène® dans la prévention de l'escarre au moyen de la mesure d'Oxygène transcutanée. Soins, 1997, 620.